

# CU-Q<sub>2</sub>oL

## Utilisation du **CU-Q<sub>2</sub>oL**

pour évaluer la qualité  
de vie des patients  
atteints d'UCI\*†

\*CU-Q<sub>2</sub>oL : *Chronic Urticaria Quality of Life Questionnaire* [Questionnaire sur la qualité de vie des patients atteints d'urticaire chronique]; UCI : urticaire chronique idiopathique  
†L'urticaire chronique idiopathique est également connue sous le nom d'urticaire chronique spontanée.

# CU-Q<sub>2</sub>oL:

un outil pour évaluer  
la qualité de vie  
des patients atteints d'UCI

L'urticaire chronique idiopathique (UCI) est un trouble cutané caractérisé par la survenue spontanée d'urticaire et/ou d'angioœdème ne disparaissant pas avant au moins 6 semaines, ce qui entraîne des répercussions importantes sur la qualité de vie des patients<sup>1</sup>.

**Le *Chronic Urticaria Quality of Life Questionnaire (CU-Q<sub>2</sub>oL)*** [Questionnaire sur la qualité de vie des patients atteints d'urticaire chronique] est un outil spécifiquement conçu pour évaluer la qualité de vie des patients atteints d'UCI<sup>1,2</sup>.

Il s'agit d'un questionnaire autoadministré de 23 éléments, sur lequel le patient doit indiquer à quelle fréquence chaque problème l'affecte selon une échelle de Likert comprenant plusieurs options (minimum de 1 : pas du tout; maximum de 5 : énormément). Les scores plus élevés indiquent une moins bonne qualité de vie<sup>2</sup>.

Le CU-Q<sub>2</sub>oL peut être employé en tant qu'outil clinique de routine pour mesurer la qualité de vie chez les patients atteints d'UCI<sup>1</sup>.

**Veillez rappeler aux patients qu'ils doivent apporter leur questionnaire rempli lors de leur prochaine visite.**

Nom du patient :

Nom du médecin :

Date :

# Chronic Urticaria

## Quality of Life Questionnaire (CU-Q<sub>2</sub>oL)

[Questionnaire sur la qualité de vie des patients atteints d'urticaire chronique]

Remplissez ce questionnaire. Vos réponses permettront au médecin d'évaluer l'effet de l'urticaire chronique idiopathique (UCI) sur votre qualité de vie. Veuillez encercler le score qui décrit le mieux l'importance de chacun des éléments ci-dessous. Pensez à apporter le questionnaire rempli lors de votre prochaine visite.

À quel point ces symptômes vous affectent-ils ? Minimum de 1 (pas du tout), maximum de 5 (énormément).						
	Pas du tout	Un peu	Quelque peu	Beaucoup	Énormément	Score
<b>Démangeaisons</b>						
1. Démangeaisons (prurit)	1	2	3	4	5	
2. Papules	1	2	3	4	5	
<b>Enflure</b>						
3. Enflure des yeux	1	2	3	4	5	
4. Enflure des lèvres	1	2	3	4	5	
<b>Répercussions sur les activités quotidiennes</b>						
5. L'urticaire gêne mon travail	1	2	3	4	5	
6. L'urticaire gêne mes activités physiques	1	2	3	4	5	
7. L'urticaire gêne mon sommeil	1	2	3	4	5	
8. L'urticaire gêne mes temps libres	1	2	3	4	5	
9. L'urticaire gêne mes relations sociales	1	2	3	4	5	
10. L'urticaire gêne mes habitudes alimentaires	1	2	3	4	5	
<b>Troubles du sommeil</b>						
11. Avez-vous de la difficulté à vous endormir ?	1	2	3	4	5	
12. Vous réveillez-vous la nuit ?	1	2	3	4	5	
13. Ressentez-vous de la fatigue durant la journée en raison de troubles du sommeil la nuit ?	1	2	3	4	5	
14. Avez-vous de la difficulté à vous concentrer ?	1	2	3	4	5	
15. Éprouvez-vous de la nervosité ?	1	2	3	4	5	
<b>Limites</b>						
16. Êtes-vous de mauvaise humeur ?	1	2	3	4	5	
17. Vos choix alimentaires sont-ils limités ?	1	2	3	4	5	
18. L'urticaire limite-t-elle vos activités sportives ?	1	2	3	4	5	
<b>Apparence</b>						
19. Les effets secondaires des médicaments vous affectent-ils ?	1	2	3	4	5	
20. Les symptômes de l'urticaire vous gênent-ils ?	1	2	3	4	5	
21. Éprouvez-vous de la gêne à aller dans des endroits publics ?	1	2	3	4	5	
22. L'utilisation de produits de beauté vous pose-t-elle des problèmes ?	1	2	3	4	5	
23. Vos choix vestimentaires sont-ils limités ?	1	2	3	4	5	
<b>Score total du CU-Q<sub>2</sub>oL</b>						

Chaque énoncé ou question est noté sur une échelle de 5 points (1 : pas du tout; 5 : énormément).

**Références :** **1.** Zuberbier T, Asero R, Bindslev-Jensen C *et al.* EAACI/GA<sup>2</sup>LEN/EDF/WAO guideline: definition, classification and diagnosis of urticaria. *Allergy*, octobre 2009;64(10):1417-26. **2.** Khan DA. Chronic urticaria: Standard management and patient education. In: UpToDate, Waltham, MA. En ligne : <http://www.uptodate.com/contents/chronic-urticaria-standard-management-and-patient-education?topicKey=ALLRG%2F8106&elapsedTimeMs=6&view=print&d%E2%80%A6>. Consulté le 18 août 2014. **3.** Hide M. "Urticaria." *Therapy of Skin Diseases: A Worldwide Perspective on Therapeutic Approaches and Their Molecular Basis*. Ed. Krieg T, Bickers DR, Miyachi Y. Springer, 2010. 247-62. **4.** Baiardini I, Pasquali M, Braido F, Fumagalli F, Guerra L, Compalati E *et al.* A new tool to evaluate the impact of chronic urticaria on quality of life: chronic urticarial quality of life questionnaire (CU-QoL). *Allergy*, 2005;60:1073-8.