

UAS7

Utilisation du score **UAS7**

en tant qu'outil clinique
de routine pour évaluer
l'activité de l'UCI*†

*UAS7 : score hebdomadaire d'activité de l'urticaire; UCI: urticaire chronique idiopathique
†L'urticaire chronique idiopathique est également connue sous le nom d'urticaire chronique spontanée.

UAS7:

Un outil d'évaluation de l'activité de l'UCI

L'urticaire chronique idiopathique (UCI) est un trouble cutané caractérisé par la survenue spontanée de papules et/ou d'angioœdème ne disparaissant pas avant au moins 6 semaines¹.

L'Urticaria Activity Score (UAS) [Score d'activité de l'urticaire] est un outil de mesure spécialement conçu pour les patients atteints d'UCI leur permettant d'évaluer les principaux symptômes de leur maladie : soit **le nombre (ou l'étendue) de papules** et **l'intensité des démangeaisons**¹.

On suggère aux patients atteints d'UCI de consigner les résultats de leur auto-évaluation sur 24 heures. En additionnant les scores UAS obtenus au cours de 7 jours consécutifs, on obtient l'UAS7. Plus celui-ci est élevé, plus la maladie est grave¹.

Il est conseillé d'employer le score UAS7 en tant qu'outil clinique de routine pour évaluer la gravité de l'UCI. De même, la comparaison des scores UAS7 d'une consultation à l'autre permet de surveiller l'évolution de la maladie au fil du temps¹.

Veillez rappeler aux patients d'amener leurs grilles d'évaluation remplies lors de leur prochaine visite.

Score hebdomadaire d'activité de l'urticaire (UAS7)

Remplissez cette grille d'évaluation quotidiennement, durant 7 jours consécutifs. Vos réponses permettront au médecin d'évaluer l'évolution de votre urticaire chronique idiopathique (UCI). Chaque jour, encerclez le score correspondant à l'étendue de papules et à l'intensité des démangeaisons que vous présentez (consultez l'échelle de notation en dessous du tableau ci-après). Pensez à apporter les grilles d'évaluation remplies lors de votre prochaine visite.

Date	Nombre de papules	+	Intensité des démangeaisons	=	Score UAS quotidien*
<i>Exemple</i>	0 ① 2 3	+	0 1 ② 3	=	0 1 2 ③ 4 5 6
Jour 1	0 1 2 3	+	0 1 2 3	=	0 1 2 3 4 5 6
Jour 2	0 1 2 3	+	0 1 2 3	=	0 1 2 3 4 5 6
Jour 3	0 1 2 3	+	0 1 2 3	=	0 1 2 3 4 5 6
Jour 4	0 1 2 3	+	0 1 2 3	=	0 1 2 3 4 5 6
Jour 5	0 1 2 3	+	0 1 2 3	=	0 1 2 3 4 5 6
Jour 6	0 1 2 3	+	0 1 2 3	=	0 1 2 3 4 5 6
Jour 7	0 1 2 3	+	0 1 2 3	=	0 1 2 3 4 5 6
Score UAS7†					

D'après Zuberbier *et al.*

*Somme du nombre quotidien de papules et du degré d'intensité des démangeaisons.

†Somme des scores UAS quotidiens obtenus durant 7 jours consécutifs.

Évaluation de l'activité de la maladie chez des patients atteints d'UCI (échelle UAS)

Score	Papules	Démangeaisons
0	Aucune	Aucune
1	Légères (moins de 20 papules/24 heures)	Faibles (présentes, mais supportables et ne constituant pas une gêne)
2	Modérées (20 à 50 papules/24 heures)	Modérées (gênantes, mais ne compromettent pas les activités quotidiennes ou le sommeil)
3	Intenses (plus de 50 papules/24 heures ou papules étendues se rejoignant)	Intenses (graves démangeaisons, suffisamment gênantes pour compromettre les activités quotidiennes ou le sommeil)

Veillez remplir cette grille d'évaluation avant votre prochaine visite chez le médecin.

Références: **1.** Zuberbier T, Asero R, Bindslev-Jensen C *et al.* EAACI/GA²LEN/EDF/WAO guideline: definition, classification and diagnosis of urticaria. *Allergy*, octobre 2009;64(10):1417-26. **2.** Khan DA. Chronic urticaria: Standard management and patient education. In: UpToDate, Waltham, MA. En ligne : <http://www.uptodate.com/contents/chronic-urticaria-standard-management-and-patient-education?topicKey=ALLRG%2F8106&elapsedTimeMs=6&view=print&d%E2%80%A6>. Consulté le 18 août 2014. **3.** Hide M. "Urticaria." *Therapy of Skin Diseases: A Worldwide Perspective on Therapeutic Approaches and Their Molecular Basis*. Ed. Krieg T, Bickers DR, Miyachi Y. Springer, 2010. 247-62.